Vlerësimi mikrobiologjik i higjienës në kuzhinat e institucioneve arsimore dhe të kujdesit ditor në Tiranë, janar–shtator 2026

Sonila Hamiti

Njësia Vendore e Kujdesit Shëndetësor, Tiranë

Autorja prezantuese: Sonila Hamiti

Hyrje: Monitorimi mikrobiologjik i higjienës personale, sipërfaqeve dhe mjeteve të punës ndihmon në identifikimin e mangësive higjieno-sanitare në kuzhinat institucionale dhe orienton përmirësimin e praktikave të pastrimit e dezinfektimit. Qëllimi i studimit ishte vlerësimi i gjendjes së higjienës në kuzhinat e institucioneve arsimore dhe të kujdesit ditor në Tiranë të monitoruara gjatë periudhës janar–shtator 2026, përmes shpeshtësisë së rezultateve mikrobiologjike pozitive.

Metodat: U realizua një studim vëzhgues, përshkrues, retrospektiv, bazuar në të dhënat e monitorimit higjieno-sanitar dhe rezultatet laboratorike të regjistruara në një bazë elektronike. U analizuan 59 kampione të higjienës personale dhe 113 kampione të sipërfaqeve dhe mjeteve të punës. Si komponent plotësues u shqyrtuan 65 kampione uji. Rezultatet u grupuan sipas kategorisë së kampionit dhe u paraqitën me frekuenca absolute dhe përqindje. Kampionet e ujit u klasifikuan pozitive kur kishin të paktën një tregues mikrobiologjik pozitiv.

Rezultatet: Në higjienën personale, 23 nga 59 kampione rezultuan pozitive (39,0%) dhe 36 negative (61,0%). Në sipërfaqet dhe mjetet e punës, 43 nga 113 kampione rezultuan pozitive (38,1%) dhe 70 negative (61,9%). Në ujë, 6 nga 65 kampione kishin të paktën një tregues pozitiv (9,2%). Pozitiviteti i regjistruar ishte më i shpeshtë në higjienën personale dhe në sipërfaqet e mjetet e punës sesa në kampionet e ujit.

Përfundime: Gjetjet evidentojnë mangësi të higjienës në një pjesë të kampioneve të analizuara dhe mbështesin nevojën për përmirësimin e praktikave të pastrimit e dezinfektimit. Rekomandohen trajnimi i personelit, kontrolli i përdorimit të dezinfektantëve dhe monitorimi mikrobiologjik pas masave korrigjuese. Të dhënat nuk përcaktojnë shkakun e pozitivitetit apo cilësinë e produkteve dezinfektuese. Përfundimet i referohen kampioneve të analizuara në institucionet e monitoruara.

Fjalë kyçe: monitorim higjieno-sanitar; higjiena personale; kuzhina institucionale; pastrim; dezinfektim.

Seksioni shkencor: T1 – Epidemiology and Public Health

Preferenca e prezantimit: Prezantim oral