



Contribution ID: 28

Type: not specified

SinCuidar Mamã+Família: Promoção de Saúde Mental Perinatal

INTRODUÇÃO:

O período perinatal é a fase da vida da mulher com maior probabilidade de desenvolvimento e/ou exacerbação de perturbações mentais.

O suicídio está classificado como a principal causa de mortalidade materna no período perinatal.

O stress e os desafios existentes no processo de transição para a maternidade das mulheres e famílias tem repercussões nas crianças.

OBJETIVO:

Geral: Facilitar o processo de matrescência da mãe com alterações de saúde mental, nos primeiros dois anos de vida do bebé, contribuindo para o bem estar da tríade mãe-pai-bebé.

Específicos:

Diminuir sintomatologia depressiva e ansiogénica.

Prevenir comportamentos suicidários.

METODOLOGIA:

Programa psicoeducativo: 6 sessões. Grupo de 6 mulheres no período perinatal. Implementação do Processo de Enfermagem com os referenciais teóricos: Modelo Geral da Relação de Ajuda Profissional de Chaliffour e Teoria das Transições de Afaf Meleis. Diagnósticos de Enfermagem –Grupo: Adaptação Comprometida; Risco de Humor Depressivo; Isolamento Social; Auto-estima em grau moderado; Ansiedade moderada.

Intervenções de Enfermagem: Disponibilizar grupo de apoio; Executar intervenção psicoeducativa; Prestar apoio emocional; Orientar sobre estratégias de redução da ansiedade; Melhoria da Auto-estima e socialização.

RESULTADOS:

- Melhoria global nos diagnósticos de enfermagem comuns ao grupo e das dimensões avaliadas: Escala de Satisfação com a Vida, Escala de Auto-estima de Rosenberg; Escala de Depressão Pós-parto de Edimburgo; Escala da Ansiedade.

- Melhoria do bem-estar e da socialização.

CONCLUSÃO:

Verificou-se a melhoria da saúde mental das utentes avaliadas –ganhos em saúde.

Necessidade:

- criar/replicar programas similares,

- realizar rastreios de saúde mental perinatal;

- integrar a saúde mental perinatal nos cursos de preparação para a parentalidade.

IMPACTO:

Projeção a nível nacional através dos órgãos de comunicação social e no meio académico, demonstrando a sua pertinência e relevância.

Reportagem Sic –abertura de noticiários; Reportagem Semanário Barlavento Algarvio –Menção de Honra Prémio Jornalístico “Os Direitos da Criança em Notícia”.

Author: LOURENÇO, Arlete

Co-authors: GUEDES PINHO, Lara; SILVA, Maria João

Presenter: LOURENÇO, Arlete

Session Classification: Poster e comunicações Orais

Track Classification: Comunicação Oral (Necessita Aprovação)