



Contribution ID: 27

Type: not specified

Promoção de Saúde Mental na Escola: Desenvolvimento de Competências Socioemocionais do Pré-escolar ao 2º Ciclo

ENQUADRAMENTO:

As emoções podem facilitar ou dificultar a aprendizagem das crianças nas escolas e, inclusivamente, em última instância, determinar o seu sucesso ou insucesso escolar e na vida.

A Promoção de Saúde Mental na Escola investe no Desenvolvimento de Competências Socioemocionais o mais precocemente possível, assim, inicia a sua intervenção no Pré-Escolar.

Desenvolve-se na articulação do Sinergias no Cuidar - Projeto de Intervenção Comunitária em Saúde Mental e Psiquiatria e da Saúde Escolar de Faro com os Agrupamentos de Escolas do Montenegro e Pinheiro e Rosa da cidade de Faro.

OBJETIVO:

Promover a Saúde Mental das crianças do concelho de Faro nas turmas abrangidas.

METODOLOGIA:

O acompanhamento é contínuo: ao longo do ano letivo, como ao longo dos anos escolares (horizontal e vertical) das turmas que iniciam o projeto. São realizadas 7 sessões/ano/turma.

Iniciou-se no ano letivo 2021/2022, com 3 turmas –72 estudantes. No ano letivo 2024/2025 abrangeu 897 crianças/jovens, num total de 39 turmas, com 233 sessões em sala de aula:

Pré-escolar –175 crianças

1º Ciclo –600 crianças

2º Ciclo –200 jovens

Para o ano letivo 2025/2026 estão previstas 251 sessões, 43 turmas, alcançando 980 estudantes.

A comunidade escolar Pessoal Docente, Pessoal Não Docente e Encarregados de Educação, é envolvida no projeto, com ações de sensibilização e ações de formação.

RESULTADOS:

- Melhoria comportamental em sala de aula e na relação com os pares.
- Identificação e aplicação de Estratégias Promotoras de Saúde Mental pelos envolvidos.
- Identificação dos sistemas de ajuda em saúde mental.
- Maior envolvimento e satisfação com a escola.

DISCUSSÃO/CONCLUSÃO:

Programa extremamente bem recebido pela comunidade educativa, expressando vontade em continuar nos próximos anos letivos: “Considero este projeto muito importante, leva as crianças a adquirir competências sociais e humanas.”

Limitações: vasto parque escolar para o número de profissionais em intervenção.

Author: LOURENÇO, Arlete

Co-authors: BRITO, Ana Luísa; SOLÁ, Ana Margarida

Presenter: LOURENÇO, Arlete

Session Classification: Poster e comunicações Orais

Track Classification: Comunicação Oral (Necessita Aprovação)